

Kinesiologie Maria Obermair e.U.

Diplom Kinesiologie Ausbildung





Diese Ausbildung ist perfekt für Sie

... wenn Sie Ihren Beruf als Therapeut, Berater, Trainer, Manager mit kinesiologischen Tools erweitern wollen und eine zusätzliche erfolgreiche Methode anwenden wollen

... wenn Sie als Pädagoge, Sozialarbeiter oder mit Menschen tätig sind und eine wirksame Methode für leichteres und energiegelobtes Lernen und Arbeiten erwerben wollen

... wenn Sie Ihre Arbeitsweise mit der kompetenten Anwendung des kinesiologischen Muskeltests bereichern wollen

... wenn Sie aus persönlichem Interesse nach neuen erfolgversprechenden Möglichkeiten nach einem energiereichen, positiven und aufbauenden Lebensstil suchen

Grundsätze und Absichten

Ziel der Klassischen Kinesiologie ist es, Menschen in verschiedenen Lebenssituationen zu begleiten. Das will gut gelernt sein, denn Klienten brauchen kompetente, wirksame und aussichtsreiche Begleitung.

Kinesiologisches Arbeiten zielt darauf ab, für Lern- Gesundheits- und Entwicklungsthemen Lebensenergie und Umsetzungskraft zu aktivieren.

Dabei werden persönliche Ziele und Vorstellungen, sowie vorhandene Ressourcen und Talente des Klienten miteinbezogen.

Lösungsorientiertes Arbeiten ermöglicht es, vitalvoll und mit Integrität Ziele zu erreichen ganz unter dem Motto „Energie folgt der Aufmerksamkeit“.

Diese Ausbildung umfasst neben einem breitgefächerten Theoriefundament eine überaus praxisbezogene Grundausbildung der Klassischen Kinesiologie.

Die Module sind aufbauend konzipiert und bieten viel Zeit und Raum für individuelle Persönlichkeitsentwicklung.



Ursprung der Kinesiologie

Kinesiologie, wurde ursprünglich von einer Akademikergruppe (Chiropraktiker, Sonderpädagogen, Neurologen) - „Dirty Dozen“ genannt - in den 1960-er Jahren entwickelt. Damals wurde diese akademische Disziplin „Angewandte Kinesiologie“ genannt. In den 80-er Jahren reiften daraus Klassische Kinesiologiemethoden.

Allen voran ging unter anderem Touch for Health nach dem Entwickler Dr. John F. Thie und Edu-Kinestetik/Brain Gym® nach dem Begründer Dr. Paul E. Dennison. War damals Kinesiologie vielleicht ein Trend, so ist sie heute nach 60 Jahren eine anerkannte wirksame und vielseitig integrierbare Methode.

Brain Gym® (BG®): Intelligenz ist angeboren und kann weiter entwickelt werden

Lernen findet statt, vom ersten bis zum letzten Atemzug. Neues Wissen und Können zu erwerben, ist vollkommen natürlich, aber nur dann möglich, wenn Freude und Interesse dazu mit im Spiel sind. Wenn Lernprobleme auftauchen oder die Lust am Lernen fehlt, sind Blockaden die Ursache.

Mit Brain Gym® können wir Ursachen von Lernproblemen finden und Blockierungen lösen. Ziel ist es, mit gezielter Bewegung, mit Selbstwahrnehmung und mit Fokus auf ein Ziel einen positiven Zugang zum Lernen zu schaffen und die Lust wieder zu erwecken.

„Es gibt keine Lernunfähigkeiten, nur Lernblockaden“, sagt Dr. Paul Dennison, Entwickler von Brain Gym®/Edu-Kinestetik

Touch for Health (TfH): Energiearbeit für Gesundheit und Wohlbefinden

Der Energiezustand von Organen und Körperfunktionen bestimmt, ob Sie im Standby-Modus energie- und lustlos arbeiten/lernen/leben oder ob Sie mit Lebensenergie und Freude Ihren Alltag und spezielle Herausforderungen meistern.

TfH hilft Menschen im Alltag nicht nur zu funktionieren, sondern Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude zu spüren. „Gesundheit ist körperliche, geistige und seelische Harmonie“, sagt Dr. John Thie. Er hat Touch for Health entwickelt. Seine Vision: Jede Familie soll TfH kennenlernen zur Gesundheitsförderung einsetzen.

Aus dem Inhalt

- Kinesiologisches Arbeiten mit Muskeltest und Noticing • Verständnis für Zusammenhänge von Blockierungen und Einschränkungen beim Lernen/Arbeiten • Kompetentes Begleiten von KlientInnen im klassischen Balanceformat • Brain Gym®- und Edu-Kinestetik-Bewegungen • Fünf Lernprinzipien
- Lernmodelle nach Dr. Paul E. Dennison • Aufdecken von Blockierungen/Stressfaktoren/Ursachen • Emotionaler Stressabbau • Balancieren von Augenenergie/Ohrenenergie • Arbeiten im Mittelfeld • Balancen für Schreiben/Lesen/Rechnen • Klare Kommunikation mit und im Körper • Fördern von Organisation • Steigern von Verständnis und Konzentration • Integration im 3-Dimensionen-Modell • abgeschaltete Muskeln aktivieren • Meridian-Massage • Neurolymphatische/Neurovaskuläre Stärkungstechniken • Akupressur-Haltepunkte • energetisches Lebensmitteltesten • 5-Elemente-Lehre • Richtigstellen der Inneren Organ-Uhr • Narben entstören • energetischer Schmerz-Abbau • Haltungs-Analyse und Haltungs-Stress-Reduktion • Lebensenergie und Umsetzungsenergie steigern • Ressourcen- Talente-, Ziel- und Lösungsorientiertes Arbeiten • Ethik/Leitsätze /Prinzipien der Klassischen Kinesiologie • Basisinformationen für Start Up • u.v.m. aus Brain Gym®/Edu-Kinestetik/Touch for Health



Foto: vollfotograf.at - Manfred Scheucher

Was bringt mir diese Ausbildung?

Im System Breakthroughs International: Home of the Brain Gym® Program, LEAP, and more!

Wenn Sie mit dem Modul 11 abschließen, erhalten Sie von Breakthroughs International das Internationale Zertifikat und den Status „Brain Gym® Consultant“. Damit sind Sie befähigt, offiziell und mit Rechnungslegung Klienten mit Brain Gym® zu begleiten. Sie dürfen die Marke und das Logo „Brain Gym®“ und „Breakthroughs International“ nutzen.

Mit dem Abschlussmodul 12 erhalten Sie darüber hinaus von Breakthroughs International das Zertifikat und den Status „Brain Gym® Instructor“. Damit erhalten Sie die Lehr- und Vortragsberechtigung für Brain Gym® Inhalte. Es ist Ihnen gestattet, die Marke und das Logo „Brain Gym®“ und „Breakthroughs International“ nutzen.

Hier erfahren Sie alles über Brain Gym® und Edu-K: <http://www.braingym.org/>



In der Wirtschaftskammer Österreich

Mit dieser Diplom Kinesiologie Ausbildung können Sie Ihr Gewerbe Fachgruppe Energetiker bei der Wirtschaftskammer in Ihrem Bundesland anmelden. Informieren Sie sich bitte, die Bestimmungen sind österreichweit nicht einheitlich.

<https://www.wko.at/branchen/>

Im Österreichischen Berufsverband für Kinesiologie (ÖBK)

Die Diplom Kinesiologie Ausbildung berechtigt Sie, Level 3 Mitglied beim Österreichischen Berufsverband für Kinesiologie (ÖBK) zu werden. Der Berufsverband bietet viele Annehmlichkeiten, unter anderem erscheinen Sie in der ÖBK-KinesiologInnen-Liste und werden an InteressentInnen und Kinesiologiesuchende weiterempfohlen. Nähere Informationen erhalten Sie auf der ÖBK-Website <http://www.kinesiologie-oebk.at/>

Warum gerade diese Ausbildung?

Da ich Kinesiologie auch direkt von der Quelle, also von den Begründern höchstpersönlich gelernt habe, verstehe ich diese Klassischen Kinesiologiemethoden Brain Gym®, Edu-Kinesetik und Touch for Health als wertvolles Werkzeug für Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung. Kinesiologie bietet eine riesige Schatzkiste, die Sie in vielen Lebenslagen universell einsetzen können. Durch den Fokus auf Stärkung der Lebensenergie werden die erlernten Tools zu einem effektiven Werkzeug im Berufs- und Privatleben.

Weitere Vorteile und Pluspunkte

Sie spüren die Wirksamkeit kinesiologischer Anwendungen und Übungen bei und in sich selbst. Gleichzeitig sind Sie Beobachter und erleben die positiven Wirkungen bei anderen TeilnehmerInnen.

Diese Ausbildung bildet das Grundgerüst für Gesundheitsförderung und Kommunikationsfähigkeit in Ihrem Körpersystem. Damit wird es zum wichtigen Fundament für persönliche Entwicklung auf vielen Ebenen.

Die klassische Kinesiologie greift auf Erfahrungswerte bei Anwendung zurück und nutzt wissenschaftliche Erkenntnisse aus den Bereichen Kommunikationspsychologie, Hirnforschung und Energiemedizin.

Lern- und Entwicklungsfelder

- Energiedynamiken verstehen
- Lebenskraft und Lebensenergie stärken
- Kinesiologie intuitiv und natürlich in Ihr Leben integrieren
- innere Stärke, Ruhe und Gelassenheit aufbauen
- negative Stressoren erkennen und entschärfen
- Lern- und Verhaltensmuster verstehen und optimieren
- mit energievoller Ausstrahlung auf andere Menschen wirken
- eigene Schwächen und Schattenseiten nutzen
- inneres Gleichgewicht trotz Herausforderungen bewahren
- mit anderen Menschen und deren Mustern flexibel umgehen
- mit den neuen Fähigkeiten und neuem Wissen andere Menschen unterstützen
- fokussiert und energievoll persönliche Ziele mit Lächeln erreichen
- in schwierigen Situationen trotzdem über Wasser bleiben
- sich eigener Bedürfnisse klar werden und sich dafür einsetzen
- aus dem Negativkreislauf herauskommen und positive Haltung wahrnehmen
- Probleme als Chancen wahrnehmen

Ablauf Kinesiologie-Ausbildung:

- Modul 1: Brain Gym® 1 (BG® 1) – 2 Tage
- Modul 2: Brain Gym® 2 (BG® 2) – 2 Tage
- Modul 3: BG® Vertiefungskurs (VTK) – 2 Tage
- Modul 4: Optimal Brain Organisation (OBO) – 2 Tage
- Modul 5: Movement Dynamics (MD) – 2 Tage
- Modul 6: Touch for Health 1 (TFH 1) – 2 Tage
- Modul 7: Touch for Health 2 (TFH 2) – 2 Tage
- Modul 8: Touch for Health 3 (TFH 3) – 2 Tage
- Modul 9: Touch for Health 4 (TFH 4) – 2 Tage
- Modul 10: 7 Dim. d. Intelligenz (7 Dim.) – 4 Tage
- Modul 11: BG® Consultant (BG®-C) – 4 Tage
- Modul 12: BG® Instructor (BG®-I) – 1 Tag

Gesamtzeit: 27 Tage – 289 Einheiten



Sie bekommen:

Unterlagen, Handouts, International anerkannte Zertifikate
Zeit für praktisches Arbeiten und für Balancen zum Eigenprozess
Status Brain Gym® Consultant bzw. Brain Gym® Instructor

Anwesenheit:

Bitte halten Sie sich diese Termine frei (100% Anwesenheit). Bei Versäumnis einzelner Module ist nach Absprache eine Teilnahme in einem anderen Lehrgang möglich. Eventuell anfallende Ausgaben sind selbst zu übernehmen. Erst mit Erfüllung aller Module können Sie Ihr Abschlusszertifikat entgegennehmen.

Empfehlung/Voraussetzung:

Das Einführungsseminar ist empfohlen, Mindestalter 18 Jahre ist Voraussetzung

Sie brauchen:

Decke, Badetuch oder Matte, Schreibzeug, Block und Wasserflasche

Zusätzliches:

Zwischen den Modulen wenden Sie das Gelernte an. Führung von und Einsicht in Protokolle ist Teil der Ausbildung. Zwischen den Modulen sind Treffen in Kleingruppen geplant. Eine Literaturliste macht es Ihnen leicht, Ihr Wissen weiter zu vertiefen.



Abschluss/Prüfungsgespräch:

Im Modul 12 Brain Gym® Instructor gibt es ein mündliches Wissensgespräch nach den Richtlinien von Breakthroughs International über Inhalte von Brain Gym® 1 und 2. Bei erfolgreichem Bestehen erhalten Sie das Internationale Zertifikat „Brain Gym® Instructor“

Haftung:

JedeR TeilnehmerIn trägt die Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Ausbildung selbst.

Anmeldung:

Senden Sie Ihren ausgefüllten und unterzeichneten Ausbildungsvertrag per Email an office@kinmo.at.

Kursbeitrag:

Ihr Beitrag inkludiert 20% MwSt., Unterlagen, Handouts, Zertifikate, Prüfungsgebühren, Tantiemen und Raumkosten. Bücher, Verpflegung und Aufenthaltskosten sind im Beitrag nicht inbegriffen.

Bezahlung:

Bei Anmeldung überweisen Sie den ersten Teilbetrag. Der zweite Teilbetrag ist nach dem Modul 3 zu begleichen. Die Restzahlung ist nach Modul 8 fällig. Andere Zahlungsmodalitäten sind auf Anfrage möglich.

Bankdaten:

Anzahlung und Zahlung der weiteren Teilbeträge überweisen Sie auf das Konto

Kinesiologie Maria Obermair e.U. – Sparkasse Neuhofen Bank

IBAN AT32 2032 6000 0003 4694

BIC SPNKAT21XXX

Rücktritt/Kündigung:

Der Rücktritt von diesem Vertrag ist bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn jederzeit und kostenfrei möglich. Danach sind bei Rücktritt ab 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn 50% und später der volle Beitrag zu bezahlen.

Datenschutz:

Beim Erheben und Verarbeiten personenbezogener Daten halte ich mich an die gesetzlichen Vorgaben des DSG und der EU-DSGVO. Sämtliche durch die Zusammenarbeit bekannt gewordenen Daten und Informationen werden auch über das Vertragsende hinaus vertraulich behandelt und nicht ohne Ihre Zustimmung weitergegeben.



Teilnehmer-Feedbacks:

Birgit R.: Ich finde es super, dass die Ausbildung so breit gefächert ist. Darüber hinaus kann man sich selber etwas Gutes tun und auch andere dabei unterstützen, das Leben zu verbessern. Die Module sind klar strukturiert und spannend aufbereitet.

Pauline H.: Ich bin sehr froh und dankbar, die Kurse sind sehr praxisorientiert aufgebaut. Man kann das Erlernte dann auch gleich zu Hause bei Familie, Freunden, Verwandten, Nachbarn gut anwenden und sieht rasche Erfolge bei den Testpersonen. Natürlich fördert es auch die eigene Entwicklung und man nimmt die tollen Veränderungen an sich selbst wahr. Zusammengefasst ist diese Diplom Kinesiologie Ausbildung sehr wertvoll, wenn man sich für diesen Bereich interessiert und darin wachsen möchte.

Döndü K.: Das Faszinierende an der Kinesiologie für mich ist, dass der Körper des Klienten mit Hilfe des Muskeltests zum Teil überraschende aber wahre Antworten überbringt. Nicht der Klient selber, sondern sein Körper gibt mir die Antworten und Informationen über Blockaden im Energiefluss.

Elke N.: In der Ausbildung bekam ich großes Wissen, Techniken, Informationen kompakt vermittelt. Ich konnte mein bestehendes Wissen mit dieser Ausbildung verknüpfen. Dadurch wurden viele Dinge klarer und logischer. Ich bin fasziniert, dass man mit so einer einfachen und vielfältigen Methode, die weitgreifend arbeitet, solche Erfolge erzielen kann.

Martin E.: „ ...ist ein bisschen schwer, die Sache auf 5 Zeilen abzukürzen; ein Roman wäre kein Problem :-) Wer den Kurs als Zeitvertreib ohne weitere Lernbeschäftigung sieht und wer sich selbst und seine Mitmenschen nicht besser kennen lernen will, sei gewarnt; wer sich allerdings gerne auf vertiefende Selbsterfahrung, die Lerninhalte und die Übungen einlässt, bekommt mit Kinesiologie wundervolle Werkzeuge übergeben, bei deren Anwendung man sehr viel Gutes für sich selbst und seine Mitmenschen tun kann. Maria Obermair schafft es, eine ausgezeichnete Lernatmosphäre und Gruppendynamik zu schaffen. Und sie weiß aufgrund von Jahrzehnte langer angewandter Praxis, worüber sie spricht und lehrt. Der überwiegende Frauenanteil im Kurs bereicherte meine eigene, männliche Landkarte noch zusätzlich. Und, viel Spaß hatten wir auch... „

Zertifizierung und Re-Zertifizierung

Der weltweite Verband engagiert sich für ganzheitliches Lernen.

Die Organisation wurde 1987 gegründet und trägt den Namen

Breakthroughs International - Home of the Brain Gym® Program, LEAP and more!

Die markengeschützten Kurse Brain Gym® und Edu-Kinestetik werden weltweit unterrichtet, die Unterlagen dazu einheitlich in viele Sprachen übersetzt. Mehr als 60 Fakultäten (Stand 2019) sind für Entwicklung und Erhalt von Brain Gym®/Edu-K rund um den Globus im Einsatz und bilden Brain Gym® Consultants und Brain Gym® InstruktorInnen aus.

Internationale Qualität

Internationale und nationale Fakultäten arbeiten an weltweit einheitlichen Qualitätsstandards. Damit Qualität für Kurstitel, Inhalte, Unterlagen, Kursdauer usw. erhalten bleibt, müssen sich Brain Gym® Consultants und InstruktorInnen zu regelmäßiger Weiterbildung verpflichten. Nur so können Brain Gym® Anwender immer wieder auf aktuellen Stand gebracht werden.

Weiterbildung nach Abschluss

Sie schließen am Ende von Modul 11 bzw. 12 einen Vertrag mit Breakthroughs International ab. Breakthroughs International zertifiziert Sie für eine 4-Jahresperiode zum „Brain Gym® Consultant“ bzw. zum „Brain Gym® Instructor“. In 4-Jahresperioden sind Sie aufgefordert, credits zu sammeln. Diese erhalten Sie durch Weiterbildung (Bereich Kinesiologie und verwandte Methoden), sowie durch Unterrichten von Workshops/Vorträgen/Seminaren. Mit dem Nachweis erhalten Sie ein neues Internationales Zertifikat für weitere 4 Jahre.



Ich freue mich auf interessante und bewegende Ausbildungstage, auf
Ihr Dabei-Sein und gemeinsames Schaffen und Wirken im Sinne der
Kinesiologie-Entwickler und von Breakthroughs International.

Energierreiche Grüße

Maria Obermair

Internationale Fakultät von Breakthroughs International



Kinesiologin in eigener Praxis seit 1994

Lehrtrainerin für Brain Gym®, Edu-Kinestetik und
Touch for Health

Internationale Fakultät von Breakthroughs
International

Gesundheits-, Schlaf- und Wohlfühlexpertin

Diplomierte Trainerin

Autorin von „Die perfekte Nacht“

kinmo.at
Kinesiologie Maria Obermair

Ausbildungsleitung:

Kinesiologie Maria Obermair e.U.

office@kinmo.at, +43 676 795 0000, www.kinmo.at